

## Beruf & Berufung

### Was kann ich? Was will ich? Was erfüllt mich?

#### Sonntag

<b>14.00 Uhr</b>	Ankommen – Kennenlernen Einführung in die IK Kinesiologie und den Lebensstuhl Mein Lebensweg - Wer bin ich
<b>19.00 Uhr</b>	Aperitif mit unserer Gastgeberin Christine Abel Abendessen, 3-Gang-Menü nach Wahl

#### Montag, Dienstag, Mittwoch

<b>Vormittags</b>	Bewegung in der Natur <ul style="list-style-type: none"> <li>• Was kann ich</li> <li>• Was ist mir bewusst und lebe ich schon</li> <li>• Was ist unbewusst und schlummert in mir</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Was will ich? Was erfüllt mich wirklich</li> <li>• Was ist mir klar und realistisch</li> <li>• Was steckt in meinem Unterbewusstsein</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Was bringt mich zum Ziel</li> <li>• Welche Stolpersteine und Hindernisse gilt es zu klären</li> </ul>
<b>Pause 13.00 – 16.30</b>	Luxuszeit – Chillen erwünscht
<b>Nachmittags 16.30 – 18.30</b>	Kreatives Manifestieren der erarbeiteten Themen
	Abendessen, 3-Gang-Menü nach Wahl

#### Donnerstag

<b>Vormittag</b>	Bewegung in der Natur <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wir starten durch Motiviert mit einem klaren Ziel und den ersten Schritten zum Erfolg</li> </ul>
<b>14.00 – 15.00</b>	Leichter Lunch, Ende Workshop

#### Die Begleiterin

Ursi Diener, glowfor.ch
Selbständig seit 1999 in Marketing und Kommunikation. IK Kinesiologie Praxis seit 2018 (krankenkassenanerkannt). Fitnessinstructorin, Fotografin cap, Focusing Begleiterin, Erwachsenenbildnerin, Kreativcoach (creation ship) Kunsthochschule Zürich.
<b>IK Kinesiologie</b> Die Integrative Kinesiologie-Methode beinhaltet die Lehre der traditionellen chinesischen Medizin (TCM), Psychologie und Gesprächsführung. Das «Werkzeug» ist der Muskeltest.