



KRISE ALS CHANCE

Ladies first, and only.



Wie prägt die aktuelle Krise dein Verhalten? Erhalte den Schlüssel, wie du in vier Schritten daraus wachsen kannst – mit dem IK Lebensstuhl:

1. Anhalten
Analysiere Stärken oder Stress bei deinen Lebensthemen: Gesundheit; Beruf und Finanzen; Heim und Zuhause; Familie und Beziehungen.
2. Erkennen
Unterscheide Wichtiges von Unwichtigem.
3. Angehen
Priorisiere, was für dich zählt und erarbeite zielführende Lösungen.
4. Entspannen
Bau dein Leben auf ein solides Fundament.

Kläre auf Wunsch in einer Einzelsitzung, ob dich deine Erkenntnisse weiterbringen – oder dich etwas hindert, den nächsten Schritt zu tun.



Ursi Diener führt dich durch den Workshop

Ich bin berufs- und lebenserfahrene IK Kinesiologin mit Marketing Background. Menschen kreativ, inspirierend und professionell bei ihrer Lebensgestaltung zu begleiten, erfüllt mich.

Mehr über mich und die IK Kinesiologie-Methode erfährst du unter glowfor.ch oder concepts.ch

Ort

[Wunderraum](#) in Pädlikon SZ.

Coworking und Meeting Space – eine inspirierende Workshop-Oase.

Investition

CHF 280, CHF 220 für Mitgliederinnen VFU, KMU Frauen Schwyz oder Netzwerk Frauen Schwyz. CHF 100 für die optionale Einzelsitzung nach dem Workshop

Datum

Samstag, 20. Juni 2020, 9.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Anmeldung

Unter glowfor.ch, diener@concepts.ch

Fragen beantworte ich gerne unter +41 79 417 46 40

Sei dabei und mach mit.