



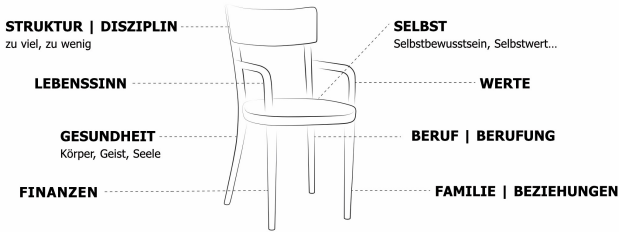
Fahrtwind – ein Rendezvous mit deiner Zukunft
 Gestalte dein Lebenskonzept - für die nächsten 30 Jahre.

Zweitagesworkshop für Interessierte ab 55.

Eckdaten

Zielgruppe	Die Teilnehmenden Reflektieren, Erkennen, Erforschen, Handeln.
Voraussetzungen	<ul style="list-style-type: none"> • Sind mindestens im 55sten Lebensjahr • Stellen sich mit Interesse dem Heute • Reflektieren offen das gelebte Leben • Sind neugierig auf die diversen Vorgehensweisen und Methoden • Möchten sanft und wohlwollend ihr weiteres Leben gestalten
Kursleitung	Kursleitung: Ursi Diener, glowfor.ch
Teilnehmende	Minimum 4, Maximal 12 Personen
Was der Workshop nicht beinhaltet	<ul style="list-style-type: none"> • Finanzielle Planung • Juristische Themen wie: Vorsorgeauftrag, Erbrecht etc • Schulmedizinische Fragen
Lebensstuhl	Die Stützen und Themen des Lebens
Kurskosten	Siehe Ausschreibung Anbieter

Lebensstuhl



Kursdaten	Siehe Glowfor.ch - 55+
Kursorte	
1. Tag	Du bereitest dich auf das Rendezvous vor.
Kursziele	<ul style="list-style-type: none"> • Du lernst die Themen des Lebensstuhls kennen. • Du blickst dankbar auf dein gelebtes Leben zurück. • Du erkennst deine momentane Situation, und definierst deine diversen Rollen und Baustellen.
Themen	<ul style="list-style-type: none"> • Rückblick auf das gelebte Leben • Der Lebensweg: «Wo stehe ich?» • Rollen und Baustellen • Die Themen des Lebensstuhls
2. Tag	Das Rendezvous mit deiner Zukunft.
Kursziele	<ul style="list-style-type: none"> • Du priorisierst deine wichtigsten Themen. • Du hast Ideen wie du deine «Baustellen» angehen kannst. • Du bekommst einen guten - positiven - realistischen Blick in deine Zukunft. • Du machst die ersten Schritte zur Gestaltung deiner Zukunft.
Themen	<ul style="list-style-type: none"> • Gegensätze, Wertevorstellungen, «Lebenssinn» • Perspektivenwechsel durch kreatives Manifestieren. Der Weg zur Intuition. • Diverse Pläne für die Zukunft erstellen • Ins TUN kommen, erste Schritte einleiten

Ursi Diener	Erfahren in folgenden Branchen: Finanz, Gastronomie, Unterhaltung, Detailhandel, Sport, Gesundheit, Coaching. Selbständig seit 1999. Arbeitet ganzheitlich (Body, Mind, Soul), auf allen Bewusstseinsebenen, kreativ und mit klaren Strukturen.
Jahrgang 1961	
	Berufs- und lebenserfahren. Kinesiologin (krankenkassenanerkant) mit Marketing-Background, Fitnessinstructorin, Fotografin cap, Focusing Begleiterin, Erwachsenenbildnerin SVEB 1, Kreativcoach (creation ship) ZHdK, Trainerin positive Psychologie.