



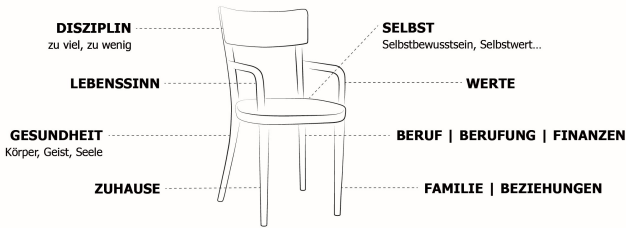
Fahrtwind – ein Rendezvous mit deiner Zukunft
 Gestalte dein Lebenskonzept - für die nächsten 30 Jahre.

Zweitagesworkshop für Interessierte ab 55.

Eckdaten

| | |
|--|--|
| Zielgruppe | Die Teilnehmenden Reflektieren, Erkennen, Erforschen, Handeln. |
| Voraussetzungen | <ul style="list-style-type: none"> • Sind mindestens im 55sten Lebensjahr • Stellen sich mit Interesse dem Heute • Reflektieren offen das gelebte Leben • Sind neugierig auf die diversen Vorgehensweisen und Methoden • Möchten sanft und wohlwollend ihr weiteres Leben gestalten |
| Kursleitung | Kursleitung: Ursi Diener, glowfor.ch |
| Teilnehmende | Minimum 4, Maximal 8 Personen |
| Was der Workshop nicht beinhaltet | <ul style="list-style-type: none"> • Finanzielle Planung • Juristische Themen wie: Vorsorgeauftrag, Erbrecht etc • Schulmedizinische Fragen |
| Lebensstuhl | Die Stützen und Themen des Lebens |
| Kurskosten | CHF 1'110 inklusive Übernachtungen Sonntag und Montag mit Halbpension Bei Anreise am Samstag bitte Rezeption kontaktieren. |

Lebensstuhl



| | |
|------------------------------------|--|
| Dauer | Sonntag, 15. (14 Uhr) bis Dienstag, 17. März 2026, (15 Uhr) |
| Kursort | Hotel Castell , Zuoz - Oberengadin |
| Sonntag - Montag Kursziele | Du bereitest dich auf das Rendezvous vor. <ul style="list-style-type: none"> • Du lernst die Themen des Lebensstuhls kennen. • Du blickst dankbar auf dein gelebtes Leben zurück. • Du erkennst deine momentane Situation, und definierst deine diversen Rollen und Baustellen. |
| Themen | <ul style="list-style-type: none"> • Rückblick auf das gelebte Leben • Der Lebensweg: «Wo stehe ich?» • Rollen und Baustellen • Die Themen des Lebensstuhls |
| Montag - Dienstag Kursziele | Das Rendezvous mit deiner Zukunft. <ul style="list-style-type: none"> • Du priorisierst deine wichtigsten Themen. • Du hast Ideen wie du deine «Baustellen» angehen kannst. • Du bekommst einen guten - positiven - realistischen Blick in deine Zukunft. • Du machst die ersten Schritte zur Gestaltung deiner Zukunft. |
| Themen | <ul style="list-style-type: none"> • Gegensätze, Wertevorstellungen, «Lebenssinn» • Perspektivenwechsel durch kreatives Manifestieren. Der Weg zur Intuition. • Diverse Pläne für die Zukunft erstellen • Ins TUN kommen, erste Schritte einleiten |
| | Einblick in den Jahresworkshop «Windchill» |

| | |
|-------------------------------------|--|
| Ursi Diener Jahrgang 1961 | Erfahren in folgenden Branchen: Finanz, Gastronomie, Unterhaltung, Detailhandel, Sport, Gesundheit, Coaching. Selbständig seit 1999. Arbeitet ganzheitlich (Body, Mind, Soul), auf allen Bewusstseinssebenen, kreativ und mit klaren Strukturen. |
| | Berufs- und Lebenserfahren. Kinesiologin (krankenkassenanerkannt) mit Marketing-Background, Fitnessinstruktorin, Fotografin cap, Focusing Begleiterin, Erwachsenenbildnerin SVEB 1, Kreativcoach (creation ship) ZHdK, Weiterbildung in positiver Psychologi |