



FOR
body & soul
success
private talks



CASTELL
THE FINE ART OF RELAXING

Beruf – Berufung

«Was kann ich? – Was will ich? – Was erfüllt mich wirklich?»

Ladies first, and only. Für Frauen mitten im Leben.

Donnerstag

18.00	Ankommen – Kennenlernen <ul style="list-style-type: none"> Einführung in die IK Kinesiologie und in die Handanalyse
	Aperitif mit unserer Gastgeberin Irene Müller
	Abendessen, 3-Gang-Menü nach Wahl

Freitag und Samstag

Vormittag	<ul style="list-style-type: none"> Bewegung in der Natur IK Kinesiologie und Handanalyse, eine inspirierende Symbiose «Was kann ich»: Talente und Begabungen «Was ist mir bewusst und lebe ich schon?»
	Leichter Lunch
Nachmittag	<ul style="list-style-type: none"> «Was ist unbewusst und schlummert in mir?» «Was will ich? Was erfüllt mich wirklich?»
	Luxuszeit – Chillen erwünscht
	Abendessen, 3-Gang-Menü nach Wahl

Sonntag

Vormittag	<ul style="list-style-type: none"> Bewegung in der Natur «Wir starten durch», Motiviert mit einem klaren Ziel und den ersten Schritten zum Erfolg.
14.00 – 15.00	Leichter Lunch, Ende Workshop

Die Begleiterinnen

Ursi Diener	Rosa Katharina Meyer
Selbständig seit 1999 in Marketing und Kommunikation. Gymnastiklehrerin, IK Kinesiologin concepts.ch / glowfor.ch	Langjährige Erfahrung in der Personal- und Karriereberatung. Handanalytikerin IHA und Coach. rosakatharinameyer.ch

IK Kinesiologie und Handanalyse – eine inspirierende Symbiose! Die Integrative Kinesiologie-Methode beinhaltet die Lehre der traditionellen Chinesischen Medizin (TCM), Psychologie und Gesprächsführung. «Werkzeug» ist der Muskeltest. Die Hände geben Auskunft über die charakterlichen Anlagen, Fähigkeiten und Begabungen. In den Fingerabdrücken, die bereits fünf Monate vor Geburt angelegt und unveränderlich sind, zeigt sich die Lebensabsicht. Das, was uns auf einer höheren Ebene erfüllt. Die Berufung.